

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

24 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак\* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			25/15	11,27	0,3	12	0,6	112
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ						
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	15	1,04	0,1		0,4	2
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	5	0,44	0,3	0,1	1,9	10
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	24,18	6,9	8,8		108
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	418	65,21	2,4	0,6	22	117
<b>Итого</b>				<b>121,26</b>	<b>15</b>	<b>29,6</b>	<b>64,4</b>	<b>601</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	40,37	1,6	0,3	13,7	73
<b>Итого</b>				<b>40,37</b>	<b>1,6</b>	<b>0,3</b>	<b>13,7</b>	<b>73</b>
<b>Всего</b>				<b>161,63</b>	<b>16,6</b>	<b>29,9</b>	<b>78,1</b>	<b>674</b>

диетсестра



Л.Ю.Брандт

повар



О.М. Заворуева